

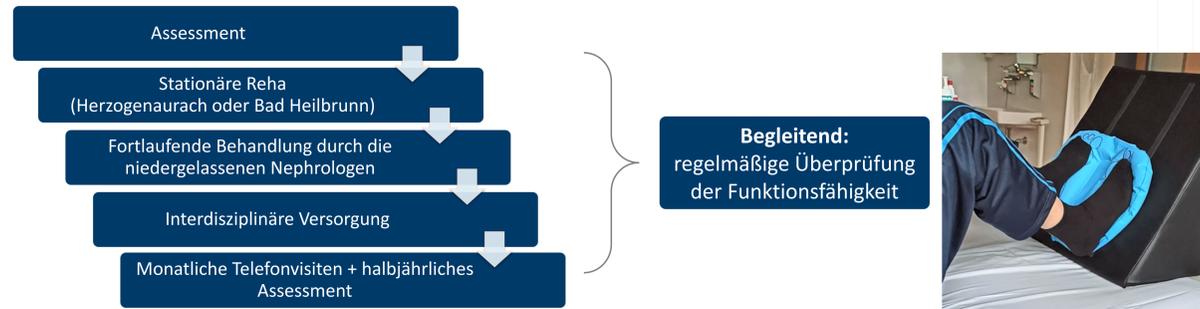
Fit für die Nierentransplantation durch Rehabilitation

Helge Krusemark, Judith Kleemann, Katharina Heller, Ariadni Androvitsanea, Olga Kupfer-Pishkova, Wilfried Schupp, Doris Gerbig, Mario Schiffer

Hintergrund & Ziele

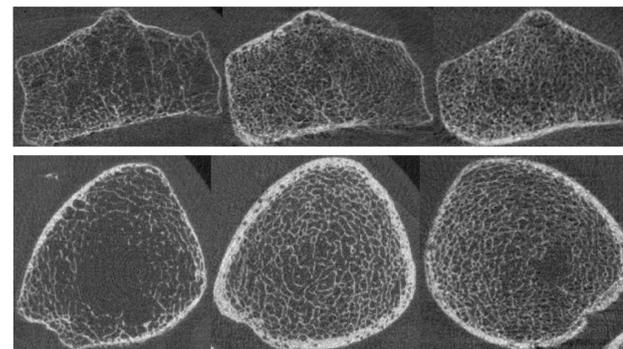
- Hohe Mortalität und Morbidität bei Patienten 65+ an der Dialyse
→ Reduzierung des kardiovaskulären Risikos durch eine interdisziplinäre Versorgung
- Zunehmendes Risiko von Frailty & des Verlustes der Selbstständigkeit
→ Angebote und Hilfestellung zur Förderung der körperlichen Aktivität
- Kein angepasstes Programm zur Transplantationsvorbereitung
→ Implementierung der interdisziplinären Versorgung in die Regelversorgung

Methodik



Weitere Outcomes

- Knochendichte und -struktur
- Blutwerte
- Frailty und körperliche Aktivität
- Lebensqualität



Oben: Micro-CTs Radius; unten: Micro-CTs Tibia (Kleyer/Studienambulanz Medizinische Klinik 3)

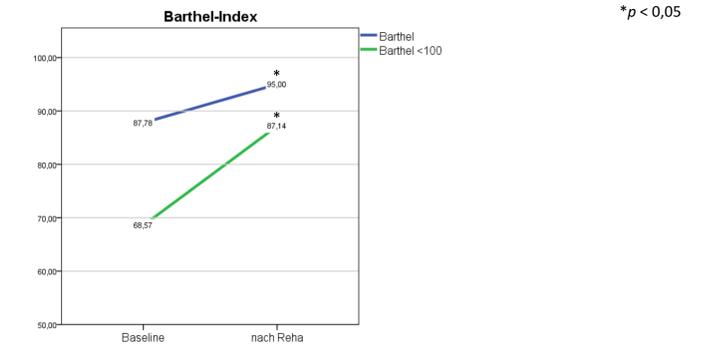
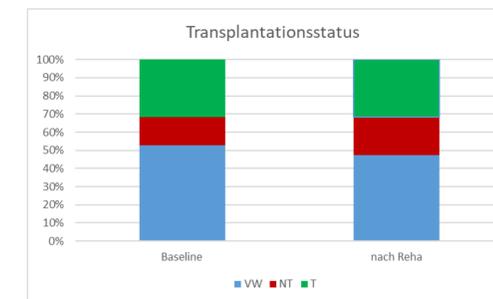
Aktueller Stand & erste Ergebnisse

Einschlusskriterien

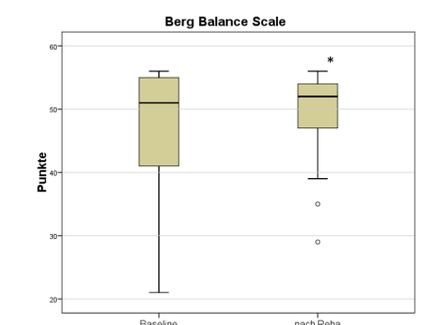
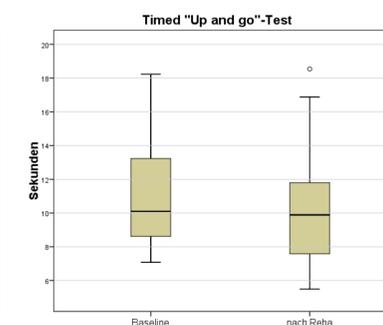
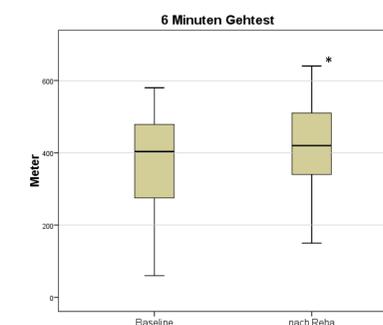
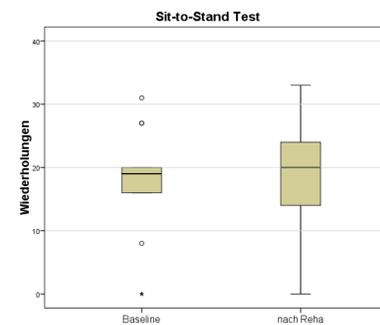
- Alter ≥ 65
- Dialysepflichtig
- Auf der (Vor-)Warteliste zur Nierentransplantation des UKER gelistet

Teilnehmerzahl

- Baseline Visite: $n = 40$
- Rehabilitation & Visite 1: $n = 19$
- Visite 2: $n = 4$



Körperliche Leistungsfähigkeit



Körperzusammensetzung

